

## WORKAHOLIC

---

Chorégraphe : Mario & Lilly Hollnsteiner (Avril 2016)  
Description : 32 counts, 4 murs, danse en ligne, débutant  
Musique : Little Bit Of Life (Graig Morgan) (97/194bpm)  
CD : Little Bit Of Life (2006)

---

### **SECTION 1 : KICK BALL CHANGE, KICK, HOOK, KICK, KICK, HOOK, KICK**

- 1&2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reposer pied gauche sur place
- 3-4 Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droit devant le tibia du pied gauche,
- 5-6 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler rapidement pied droit à côté du pied gauche en donnant un petit coup de pied gauche vers l'avant
- 7-8 Plier jambe gauche devant le tibia du pied droit, petit coup de pied gauche vers l'avant

### **SECTION 2 : ROCK STEP, ¼ TURN LEFT & STEP LEFT, TOUCH TOGETHER, TOUCH SIDE, TOUCH TOGETHER, LARGE STEP SIDE, SLIDE**

- 1-2 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche (9 :00)
- 5-6 Toucher pointe pied droit côté droit, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Grand écart pied droit, glisser pied gauche à côté du pied droit

### **SECTION 3 : HITCH, HOLD, ¼ TURN LEFT & HEEL STRUT FORWARD, ½ TURN LEFT & STEP BACK, ¼ TURN LEFT & STEP LEFT, STOMP TOGETHER, HOLD**

- 1-2 Lever genou gauche, pause
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche sur place (6 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (12 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche (9 :00)
- 7-8 Frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche

**Restart : au 13<sup>ème</sup> mur**

### **SECTION 4 : TOE STRUT CROSS, TOE STRUT BACK, TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT**

- 1-2 Avancer pointe pied droit croisé devant pied gauche, reposer talon droit sur place
- 3-4 Reculer pointe pied gauche, reposer talon gauche sur place
- 5-6 Ecart pointe pied droit, reposer talon droit sur place
- 7-8 Ecart pointe pied gauche, reposer talon gauche sur place

**REPEAT**

**RESTART**

**Au 13<sup>ème</sup> mur après la 3<sup>ème</sup> section**